

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 имени М.Ф. Колонтаева»
города Калуги
248010, Калужская область, г. Калуга, ул. Пухова, д.54**

ПРИНЯТ

педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2019г.

приказ № 57-09/01-12 от 30.08.2019.



Режим занятий обучающихся на 2019-2020 учебный год.

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 им. М.Ф. Колонтаева» г. Калуги составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (изменения в ред. от 24.11.2015 №81) «Об утверждении Сан ПИН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» , Уставом школы.

1. Дата начала и окончания учебного года.

- начало занятий 02.09.2019;
для 1 – 8 и 10 классов
- окончание занятий 29.05.2019
для 9 и 11 классов
- окончание занятий в соответствии с Положением о Государственной итоговой аттестации и расписанием экзаменов в 2020 году.

2. Продолжительность учебных периодов.

- 1 - 11 классы - пятидневка
- 1 класс - 33 учебные недели;
- 2 - 4 классы - 34 учебные недели,
- 5 - 9 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);
- 10 - 11 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 11 классах).

1 - 9 классы обучаются по четвертям;

| Четверть | 1 - 9 классы | Число недель | Сроки проведения промежуточной аттестации | 2 – 9 классы | 10 – 11 классы |
|-----------------|--------------------------|---------------------|--|---------------------|-----------------------|
| 1 четверть | 02.09.2019 - 01.11.2019 | 9 недель | 23.10 – 25.10.2019 | | |
| 2 четверть | 11.11.2019- 30.12.2019 | 7 недель | 20.12 – 26.12.2019 | | |
| 3 четверть | 09.01.2020 23.03.2020 | 10 недель | 19.03 – 21.03.2020 | | |

| | | | |
|---------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|
| 4 четверть | 30.03.2020- 29.05.2020 | 8(7) неделя | 20.05 – 25.05.2020 |
| | 30.03.2020- 22.05.2020 | | |
| Итого: | | 34 недели | |

10 - 11 классы - по полугодиям.

| | | | |
|-------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 полугодие | 16 учебных недель | с 02.09.2019 г. по 01.11.2019 | для 10-11 классов |
| | | с 11.11.2019 г. по 30.12.2019 | |
| 2 полугодие | 18 учебных недель | с 09.01.2020 г. по 23.03.2020 | для 10 классов для 11 классов |
| | | с 30.03.2020 г. по 29.05.2020 | |
| | | с 30.03.2020 по 22.05.2020 | |

3. Сроки каникул в 2018/2019 учебном году.

| Каникулы | 2-11 классы | Число дней | 1 класс | Число дней |
|----------------|---------------------------|----------------|---------------------------|---------------|
| Осенние | 2.11.2019- 10.11.2019 | 9 дней | 2.11.2019- 10.11.2019 | 9 дней |
| Зимние | 31.12.2019- 8.01.2020 | 9 дней | 31.12.2019- 8.01.2020 | 9 дней |
| Дополнительные | - | - | 24.02.2020- 1.03.2020 | 7 дней |
| Весенние | 23.03.2020- 29.03.2020 | 7 дней | 23.03.2020- 29.03.2020 | 7 дней |
| Итого: | | 25 дней | | 32 дня |

Обучение осуществляется в две смены.

1, 3 – 11 классы в первую смену;

2 классы во вторую смену.

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели в 1 - 11 х классах.

Режим уроков и перемен.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

- режим учебных занятий (понедельник - пятница):

1 смена:

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|-------------------------------------|-----------|
| 8-20 | Утренняя зарядка | 8.30 |
| 8-30 | 1-ый урок | 9-15 |
| 9-15 | 1-ая перемена | 9-25 |
| 9-25 | 2-ой урок | 10-10 |
| 10-10 | 2-ая перемена (организация питания) | 10-30 |
| 10-30 | 3-ий урок | 11-15 |
| 11-15 | 3-я перемена (организация питания) | 11-25 |
| 11-25 | 4-ый урок | 12-10 |
| 12-10 | 4-ая перемена (организация питания) | 12-20 |
| 12-20 | 5-ый урок | 13-05 |
| 13-05 | 5-ая перемена | 13-25 |
| 13-25 | 6-ой урок | 14-10 |
| 14-10 | 6-ая перемена | 14-20 |
| 14-20 | 7-ой урок | 15-05 |

2 смена:

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|-------------------------------------|-----------|
| 13-25 | 1-ый урок | 14-10 |
| 14-10 | 1-ая перемена (организация питания) | 14-20 |
| 14-20 | 2-ой урок | 15-05 |
| 15-05 | 2-ая перемена | 15-15 |
| 15-15 | 3-ий урок | 16-00 |
| 15-50 | 3-я перемена | 16-00 |
| 16-10 | 4-ый урок | 17-00 |
| 17-05 | 4-ая перемена | 17-10 |
| 17-10 | 5-ый урок | 17-55 |

режим учебных занятий 1 классы:

1, 2 четверть

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|------------------------------------|-----------|
| 8-20 | Утренняя зарядка | 8.30 |
| 8-30 | 1-ый урок | 9-05 |
| 9-05 | 1-ая перемена(организация питания) | 9-15 |
| 9-15 | 2-ой урок | 9-50 |
| 9-50 | Динамичная пауза | 10-30 |
| 10-30 | 3-ий урок | 11-05 |
| 11-05 | 3-я перемена (организация питания) | 11-20 |
| 11-20 | 4-ый урок | 11-55 |

3, 4 четверть

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|------------------------------------|-----------|
| 8-20 | Утренняя зарядка | 8.30 |
| 8-30 | 1-ый урок | 9-10 |
| 9-10 | 1-ая перемена(организация питания) | 9-25 |

| | | |
|-------|------------------------------------|-------|
| 9-25 | 2-ой урок | 10-05 |
| 10-05 | Динамичная пауза | 10-50 |
| 10-50 | 3-ий урок | 11-30 |
| 11-30 | 3-я перемена (организация питания) | 11-40 |
| 11-40 | 4-ый урок | 12.20 |

Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре по 4 урока по 35 мин. каждый; в январе-мае - по 4 урока - по 40 мин. каждый и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут;
- для учащихся, которые посещают группу продленного дня организуются питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

Использование «ступенчатого режима» обучения в 1 полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе 5 экскурсий по окружающему миру, 4 экскурсии по ИЗО, 5 нетрадиционных занятий по технологии, 5 уроков театрализации по музыке, 6 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).